



# POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE PAR DIFFÉRENTS GAZ OU PARTICULES EN SUSPENSION

## **Sources de pollution :**

- ozone ( $O_3$ )
- particules en suspension
- dioxyde d'azote ( $NO_2$ )
- dioxyde de soufre ( $SO_2$ )

## **Recommandations sanitaires**

- pour les enfants de moins de 6 ans, ne pas modifier les déplacements indispensables mais éviter les promenades et les activités extérieures ;
- pour les enfants de 6 à 15 ans, ne pas modifier les déplacements habituels mais éviter les activités à l'extérieur, privilégier à l'intérieur des locaux les exercices physiques d'intensité moyenne ou faible et reporter toute compétition sportive qu'elle soit prévue à l'extérieur ou à l'intérieur des locaux ;
- pour les adolescents et les adultes, ne pas modifier les déplacements prévus mais éviter les activités sportives violentes et les exercices d'endurance à l'extérieur ; déplacer, dans la mesure du possible, les compétitions sportives prévues à l'extérieur ;
- pour les personnes connues comme sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion, adapter ou suspendre l'activité physique en fonction de la gêne ressentie.

*Cette fiche sera utilisée en cas d'alerte météo précisant le degré et la nature de la pollution.*